

BIBLIOTECA DEL'ART

Conhecimento também é uma forma de cuidar

Guia Del'Art nº 004

Como Cuidar das Plantas no Frio

Os principais cuidados para manter seu jardim saudável
durante o inverno



Julho • 2026
São Paulo • Brasil

**Com amor,
Del'Art**



DEL'ART
GARDEN

Sumário

❄️ O inverno também faz parte do ciclo da natureza	3
🌱 Como o frio afeta as plantas?	4
💧 A irrigação precisa mudar?	5
☀️ A importância da luz durante o inverno	5
✂️ O inverno é época de podar?	6
🌱 A adubação continua sendo necessária?	6
🪴 Cuidados com plantas em vasos	7
⚠️ Erros mais comuns durante o inverno	8
Quando procurar uma equipe especializada?	8
? O que nossos clientes costumam perguntar	9
📖 Continue aprendendo	10
Sobre a Biblioteca Del'Art	10



DEL'ART
GARDEN

❄️ O inverno também faz parte do ciclo da natureza

Quando as temperaturas diminuem, é comum perceber mudanças no jardim. Algumas plantas reduzem o ritmo de crescimento. Outras entram em repouso, perdem parte das folhas ou simplesmente deixam de florescer por alguns meses.

Essas transformações costumam gerar preocupação, mas, na maioria das vezes, fazem parte do ciclo natural das espécies. O inverno não representa apenas um período de menor atividade. Ele também prepara muitas plantas para um novo ciclo de desenvolvimento na primavera.

Neste guia, você aprenderá como adaptar os cuidados durante os meses mais frios e ajudar seu jardim a atravessar essa estação com saúde.



DEL'ART
GARDEN

Como o frio afeta as plantas?

Assim como acontece com outros seres vivos, as plantas também respondem às mudanças de temperatura. Durante o inverno, é comum ocorrer:

- crescimento mais lento
- redução da floração
- menor consumo de água
- queda de folhas em algumas espécies
- diminuição da atividade das raízes

Essas alterações são naturais e não significam, necessariamente, que a planta esteja doente.



DEL'ART
GARDEN

A irrigação precisa mudar?

Sim. No inverno, a evaporação da água costuma ser menor. Por isso, muitas espécies necessitam de menos irrigação do que nos meses mais quentes.

Antes de regar, observe a umidade do solo. Regar automaticamente todos os dias pode provocar encharcamento e favorecer o apodrecimento das raízes.

A importância da luz durante o inverno

Mesmo em repouso, as plantas continuam necessitando de luminosidade adequada. Durante essa estação, os dias costumam ser mais curtos e a incidência solar pode mudar. Sempre que possível:

- mantenha vasos próximos à luz natural
- observe mudanças na sombra provocadas pelas construções
- evite ambientes excessivamente escuros

A quantidade correta de luz ajuda a manter o equilíbrio da planta durante o inverno.



DEL'ART
GARDEN

O inverno é época de podar?

Depende. Cada espécie possui um comportamento diferente. Algumas árvores são podadas justamente durante o período de dormência. Outras não devem receber podas severas nessa época.

Além disso, plantas que florescem em determinados ramos podem perder a próxima floração caso sejam podadas no momento inadequado. Quando houver dúvidas, a orientação técnica evita intervenções desnecessárias.

A adubação continua sendo necessária?

Em muitos casos, sim. Entretanto, o inverno nem sempre é o melhor momento para adubações intensas. Como diversas plantas reduzem sua atividade metabólica, o excesso de nutrientes pode não ser aproveitado da mesma forma que ocorre durante a primavera e o verão.

Cada espécie possui necessidades diferentes, motivo pelo qual o manejo deve ser planejado de acordo com seu ciclo.



DEL'ART
GARDEN



Cuidados com plantas em vasos

As plantas cultivadas em vasos costumam sentir mais rapidamente as variações de temperatura. Alguns cuidados importantes incluem:

- verificar a drenagem
- evitar o acúmulo de água nos pratos
- proteger espécies mais sensíveis contra geadas
- reduzir mudanças frequentes de ambiente

Essas medidas ajudam a preservar o equilíbrio das raízes.



DEL'ART
GARDEN

Erros mais comuns durante o inverno

Entre os erros mais frequentes estão:

- manter a mesma frequência de irrigação do verão
- realizar podas sem conhecer a espécie
- adubar em excesso
- deixar vasos permanentemente encharcados
- interpretar o repouso natural como doença

Na maior parte das vezes, menos intervenções produzem melhores resultados durante o inverno.



DICA DEL'ART

Nem toda planta precisa crescer o tempo todo. Respeitar o ritmo natural de cada espécie é uma das formas mais importantes de cuidar da natureza. O inverno ensina que, muitas vezes, o desenvolvimento continua acontecendo mesmo quando ele não é imediatamente visível.

Quando procurar uma equipe especializada?

Se houver secamento intenso, perda excessiva de folhas fora do comportamento esperado da espécie, sinais de fungos, galhos comprometidos ou dúvidas sobre podas e manejo, uma avaliação técnica permite diferenciar alterações naturais dos problemas que realmente exigem intervenção.



DEL'ART
GARDEN

? O que nossos clientes costumam perguntar

Minha planta parou de crescer. Isso é normal?

Em muitas espécies, sim. Durante o inverno é comum ocorrer redução do crescimento devido às temperaturas mais baixas.

Preciso continuar regando todos os dias?

Nem sempre. A necessidade de água costuma diminuir durante essa estação. Antes de regar, observe sempre a umidade do solo.

Posso adubar normalmente?

Depende da espécie e das condições da planta. Alguns manejos podem ser mantidos, mas adubações intensas nem sempre são recomendadas durante o período de menor atividade.

O frio pode matar uma planta?

Algumas espécies tropicais são bastante sensíveis às baixas temperaturas e às geadas. Por isso, conhecer as características de cada planta é fundamental para definir os cuidados adequados.

O inverno é uma boa época para plantar?

Sim, em muitas situações. Diversas espécies arbóreas apresentam boa adaptação ao plantio nessa época, desde que sejam observadas as condições climáticas, a irrigação e o preparo adequado do solo.



DEL'ART
GARDEN

Continue aprendendo

Se este conteúdo foi útil para você, recomendamos também:

- Plantio de Árvores e Jardins
- Minha Planta Não Cresce, Não Floresce ou Está Amarelada
- Folhas Secas no Jardim
- Irrigação: erros que comprometem o desenvolvimento das plantas
- Como preparar corretamente o solo

Sobre a Biblioteca Del'Art

A Biblioteca Del'Art nasceu da convicção de que compartilhar conhecimento também é uma forma de cuidar. Cada Guia Del'Art reúne conhecimento técnico, experiência prática e o compromisso de contribuir para ambientes mais saudáveis, cidades mais verdes e decisões mais conscientes. Esperamos que este conteúdo inspire você a olhar para a natureza com ainda mais propósito.

Ficha Técnica:
Biblioteca Del'Art Guia Del'Art nº 004 Primeira edição Julho de 2026 São Paulo • Brasil Produzido por Equipe Del'Art Garden

Com amor,
Equipe Del'Art
“Onde a Natureza tem propósito”